

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego został ustanowiony w 1992 roku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego, który przypada 10 października. Ideą obchodów tego dnia jest upowszechnienie polityki Zdrowia Psychicznego oraz edukacja w zakresie polityki zaburzeń emocjonalnych i psychicznych. Z tej okazji w naszym Domu odbyło się spotkanie Mieszkańców z instruktorami terapii zajęciowej i pielęgniarzą. Przeprowadzono pogadankę dotyczącą zdrowia i higieny psychicznej, quiz dotyczący piramidy potrzeb. Mieszkańcy rozmawiali na temat warunków życia szkodliwych dla zdrowia psychicznego.

Na zakończenie spotkania przeprowadzono zajęcia relaksacyjne dla Mieszkańców, których celem było zaznanie relaksu psychicznego.
