

Spotkanie z alpakami

W środę 23 sierpnia br. w ramach zajęć ruchowych Mieszkańcy Naszego Domu po raz kolejny mieli możliwość spędzić miło czas z niezwykle zwierzętami – Alpakami. Spacerowali z nimi alejkami, karmili marchewką, głaskali i przytulali się. Głaskanie i przytulanie alpak, a nawet już samo patrzenie na nie, przyczynia się do zwiększenia wydzielania endorfiny, czyli hormonu szczęścia. Zajęcia terapeutyczne z udziałem alpak wprawiły mieszkańców w dobry nastrój, pozwoliły wyciszyć się, uspokoić i zrelaksować.

Dla wielu naszych Mieszkańców to był naprawdę wspaniały dzień.
